

	<b>Desayuno:</b>	<b>Comida:</b>	<b>Merienda:</b>	<b>Cena:</b>
<b>Lunes</b>	Café con leche. Galletas. Fruta fresca.	Ensalada tibia de espinacas y setas. Cuscús con salteado de pimiento, aceitunas y corazones de alcachofa. Pan integral y cuajada con nueces y miel.	Pan tostado integral con anchoas a la vinagreta. Zumo de frutas.	Puré de verduras. Pimientos verdes rellenos de pollo. Pan integral y fruta
<b>Martes</b>	Café con leche. Copos de avena. Zumo de frutas.	Verduras al horno con jamón serrano y queso gratinado Lentejas con apio. Pan integral y fruta fresca.	Pan integral con jamón.	Ensalada de puerros Empanada vegetal. Pan integral y fruta.
<b>Miércoles</b>	Yogur con muesli. Batido de frutas.	Sopa fría de apio y manzana Calabacines rellenos de cuscús. Pan integral y fruta del tiempo.	Fruta fresca y frutos secos.	Sopa romana con pasta y verduras. Chipirones encebollados Pan integral y flan.
<b>Jueves</b>	Café con leche. Galletas. Fruta fresca.	Calzone de verduras. Alitas de pollo con ensalada Pan integral y macedonia de frutas.	Peras al limón.	Ensalada Tortilla de chistorra rellena de pimientos asados y queso. Pan integral y yogur.
<b>Viernes</b>	Café con leche. Copos de avena. Zumo de frutas.	Albóndigas de garbanzos rebozadas de sésamo sobre salsa de verduras. Pan integral y fruta fresca.	Infusión. Tortas de arroz con yogur y avellanas	Puré de calabacín Lenguado en salsa de hongos frescos. Pan integral y yogur.
<b>Sábado</b>	Yogur con muesli. Batido de frutas.	Tumbet mallorquín. Arroz con pisto y sacramentos. Pan integral e infusión.	Café con leche. Galletas integrales.	Crema de apio decorada con maíz cocido y salteado. Revuelto de ajetes. Pan integral y yogur
<b>Domingo</b>	Café con leche Y tostadas	Menestra de verduras completa Conejo con cerveza y champiñones. Pan integral y helado de té verde.	Infusión. Tortas de maíz o arroz con queso fresco.	Puntas de espárragos con guisantes Sartén de verduras y arroz silvestre. Pan integral y fruta.